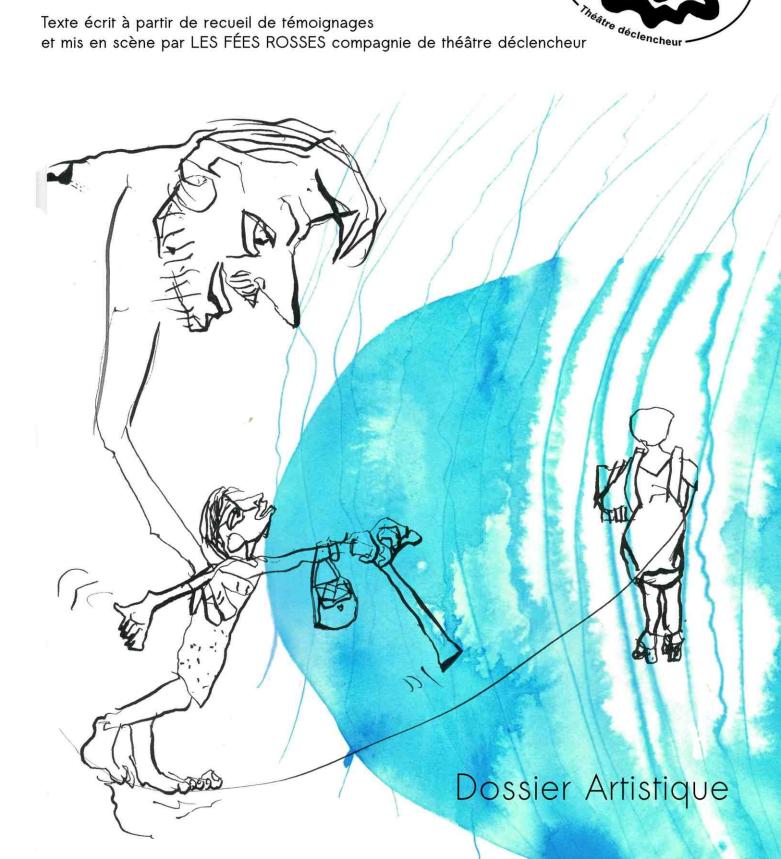
Désaccordes SPECTACLE FORUM C'est quoi être aidant familial ?

Texte écrit à partir de recueil de témoignages et mis en scène par LES FÉES ROSSES compagnie de théâtre déclencheur



C'est quoi être aidant familial ?

- Moi, j'ai la maladie d'Alzheimer, et mon aidante c'est ma femme.

Parole de spectateur.



« Aujourd'hui, il y a environ 8 millions d'aidants familiaux en France, cela veut dire qu'une personne sur six est aidant familial. »

Anaïs Rousson, AG2R La Mondiale



Désaccordés Spectacle forum

PARCE QUE

s'occuper d'un proche en perte d'autonomie, c'est pas facile tous les jours. PARCE QUE

accompagner une personne âgée souffrante peut nous fragiliser. PARCE QUE

il y a de nombreuses manières d'être aidant-e.

NOUS CROYONS QUE DES SOLUTIONS EXISTENT! Venez pour partager et débattre en toute convivialité avec le théâtre-forum.



Désaccordés - Spectacle forum

3 TEMPS À PARTAGER

TOTAL 2h

le spectacle le forum la rencontre informelle

Poésie - Émotions - Musique Participation du public - Rires - Débats Discussions - Convivialité - Informations 45 minutes 45 minutes 30 minutes « Le temps d'une mémoire qui fuit, s'enfuit. Et laisse derrière elle le souffle déjà passé d'un temps qui n'existe plus. »

Extrait du spectacle

Le spectacle

Une création simple et poétique, écrite à partir de témoignages, qui nous emmène au plus proche du quotidien fragile d'Hélène, atteinte de la maladie d'Alzheimer. Sa fille, Justine, se démène autant avec le corps médical qu'avec sa famille pour essayer de mettre en place les solutions qui conviendraient le mieux à sa mère. Cette situation tellement banale nous révèle toute sa complexité à travers une mélodie mêlant l'angoisse de mal faire, le manque d'écoute, le surmenage mais aussi la tendresse et l'amour... un éventail d'émotions bouleversantes dans le parcours du rôle d'aidant familial aujourd'hui dans notre société.



« On est vraiment sur le fil entre le rire et les larmes tout le long du spectacle. »

Parole de spectateur



Le forum

- Et si vous étiez Justine, sa fille, que feriez-vous à sa place ?

- Y a-t-il un moment dans cette histoire où les choses

pourraient se passer autrement ?

Le forum offre un temps où le public est au cœur de l'attention : pour dire, analyser, débattre et réagir. Il est même possible de monter sur scène pour rejouer l'histoire différemment...

Dans une ambiance aussi conviviale que touchante, chacun et chacune trouve sa place et sa manière d'intervenir, pour libérer la parole, dénoncer les tabous et ouvrir des possibles. Quand on affronte des situations difficiles il est important de se donner



« Il y a des solutions, des tas de solutions. Et ce n'est pas seulement celle qui est montré dans la scène. La participation des spectateurs fait que le spectacle est vivant. » Parole d'aidante



La rencontre informelle

Toutes ces émotions font naître le besoin de se confier et d'avoir accès à d'autres ressentis et à des informations concrètes. Prendre le temps ensemble pour continuer de discuter autour d'une simple collation fait partie du processus. Pour nourrir la réflexion, nous proposons une sélection de livres à consulter et de plaquettes à emporter. Mais la meilleure manière de communiquer reste les échanges directs par la présence de professionnels du secteur, d'associations, de personnes directement concernées, militants ou bénévoles. C'est un moment privilégié pour les rencontres, et la diversité des invités est la bienvenue.

« D'après le retour que j'ai pu en avoir des aidants, beaucoup m'ont dit : là j'ai pu m'identifier, là je l'ai vécu. » Bernadette Fournier, psychologue et directrice de la <u>Maiso</u>n des Aidants à Grenoble





« C'est vraiment une école de la vie que ce spectacle nous met en images. » Parole d'aidante ayant participé à la création



Les Fées Rosses Théâtre Déclencheur

5 rue Georges Jacquet 38000 Grenoble

04 38 21 05 07

06 52 33 78 89

contact@lesfeesrosses.org

Vidéos sur le site http://lesfeesrosses.org





https://elisabethbraure.carbonmade.com/

l'équipe artistique

Texte Laëtitia Madancos

Mise en scène et joker Géraldine Doat

> Jeu Lisa Lehoux, Camille Pasquier, Pascale Guirimand,

> > Antoine Quirion et Fernand Catry

Lumière et régie Gabriel Hamadene

Desssins Élisatbeth Braure



Crédit Photos

Raoul majoritairement pour le noir et blanc http://html.raoul.dphoto.com/albums

Étienne Maury pour la couleur http://hanslucas.com/emaury/photo

en partenariat avec





